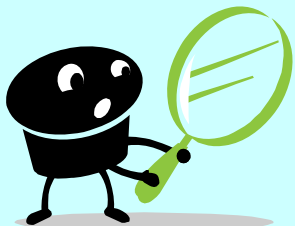


# What You Need to Know About...



## Bed Bugs!



### What am I inspecting for?

You are inspecting for both live and dead bed bugs. The residue you'll see is actually bed bug droppings. The residue is called spotting.

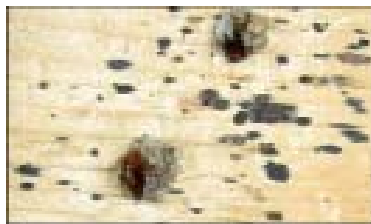


Bed Bugs on mattress seams.

Bed bugs are tiny insects ranging in size from 1/32" to just less than 1/4". They need a blood meal in order to molt and survive. They feed about once per week, but can go long periods of time without a meal.



**Upholstered Furniture** – inspect along all seams, under cushions, and the underside of each piece. Also inspect along baseboards near beds, sofas, chairs, as well as ceilings and wall hangings.



Signs of Bed Bugs and spotting around two nail holes. The board was under a box spring.

**Mattresses** – inspect the mattress along the seams and around each of the buttons.

**Box Springs** – inspect along the seams along the top and underneath near the staples, wood seams, and construction points.

**Bed Linen and Clothing** – inspect all pieces very closely for signs of spotting or bed bugs.



Bed Bugs found on the corner of a box spring mattress.

### I found Bed Bugs in my house, now what do I do?

- ★ Wash all clothing and bedding in hot water and dry in a dryer on high heat for at least 20 minutes.
- ★ Cover your mattress and box spring with a bed bug proof mattress cover.
- ★ Vacuum your mattress, headboard, box spring, bed frame, and floors daily and empty the vacuum cleaner after each use. Put the vacuum cleaner bag in a sealed plastic bag and put it outside in the trash.
- ★ Place bed bug traps under the feet of your beds and other infested furniture.
- ★ Clean up all clutter. Don't store things on the floor or under the bed.
- ★ Do not buy bed bug sprays from the store. A pest control operator is the only person that can effectively treat for bed bugs.



Bed Bugs can easily hide in zippers of travel or sleeping bags.

**Bed Frames and Headboard** – inspect carefully along cracks, crevices, wood supports, and other hardware

Does your hotel have bed bugs? Find out at:

<http://bedbugregistry.com/>

### Are bites dangerous?

While bed bugs will ingest blood from multiple hosts, they haven't been found to transmit any pathogens or diseases. Most bed bug bites resemble a mosquito or flea bite as they may leave you with a red, swollen, itchy welt. Some people may have an allergic reaction to the bite, similar to that from a bee sting, some may feel nothing.

### What causes bed bug infestations?

Bed Bugs are excellent hitchhikers. Most infestations begin when someone brings them into the home. They move from place to place by attaching themselves to clothing, furniture, luggage, boxes, etc.

Bedbug infestations are not caused by poor sanitary conditions. They can live in clean environments as well as dirty, but clutter often provides undisturbed areas for the bed bugs to nest and breed. Failure to detect an infestation early can make the bed bug problem worsen over time.

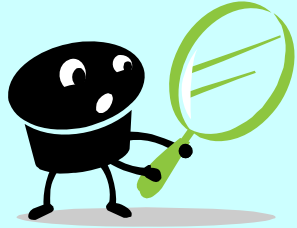
### I don't have Bed Bugs, what can I do to avoid them?

- ★ NEVER pick up discarded furniture from the street, alley, or dumpsters.
- ★ Wash all clothing and bedding, dirty and clean, in hot water, immediately after returning from a trip. Vacuum all luggage or wash and dry on high heat for at least 20 minutes.
- ★ Inspect any items you purchase second-hand and ask if they have been stored or used in a place with bed bugs.
- ★ In a hotel, inspect behind the headboard, strip the bed and check the mattress for signs of bed bugs

Brought to you by Kings County  
Department of Public Health



# Lo Que Usted Debe Saber Sobre...



## Insectos de la Cama!



### ¿Qué estoy inspeccionando?

Usted está inspeccionando por chinches vivas y muertas. El residuo que usted vera es en realidad el excremento de las chinches. El residuo se llama "manchas".



Los chinches en las costuras del colchón.

Los insectos de la cama, o chinches, son insectos pequeños que varían en tamaño desde 1/32" a poco menos de 1/4". Ellos necesitan alimentarse de sangre con el fin de mudar de cascara y sobrevivir. Estos se alimentan al menos una vez por semana, pero pueden pasar largos períodos de tiempo sin una comida.

**Colchones** – inspeccionar el colchón a lo largo de las costuras y alrededor de cada uno de los botones.

**Colchón de resortes** – inspeccionar a lo largo de las costuras en la parte superior y debajo, cerca de las grapas, las costuras de la madera y los puntos de la construcción.

**Ropa de Cama e indumentaria** – inspeccione todas las piezas muy de cerca para detectar signos de manchas o chinches.



Las señales de chinches y manchas alrededor de dos agujeros de los clavos.



Los chinches se encuentran en la esquina de un colchón de resortes.

### He encontrado chinches en mi casa, ¿Ahora qué hago?

- \* Lave toda su ropa y ropa de cama en agua caliente y seque en la secadora a temperatura alta durante al menos 20 minutos.
- \* Cubra su colchón y colchón de resortes con una cubierta (forro) de colchón a prueba de chinches.
- \* Aspire su colchón, la cabecera, el colchón de resortes, estructura de la cama y los pisos todos los días y vacíe la aspiradora después de cada uso. Ponga la bolsa de la aspiradora en una bolsa de plástico sellada en la basura de afuera.
- \* Ponga trampas de chinches bajo los pies de las camas y otros muebles infestados.
  - \* Limpie todo el desorden. No guarde cosas en el suelo o debajo de la cama.
  - \* No compre los aerosoles de chinches en la tienda. Un operador de control de plagas es la única persona que puede tratar con eficacia las chinches.

**Marcos de cama y Cabecera** – inspeccionar cuidadosamente a lo largo de las grietas, hendiduras, soportes de madera y otro armamento.

Los chinches pueden esconderse en las cremalleras de las bolsas de viajar o dormir.



¿Su hotel tiene chinches? Averigüe en: <http://bedbugregistry.com/>

### ¿Las picaduras son peligrosas?

Mientras las chinches ingieren sangre de varios anfitriones, no se ha encontrado que estos transmitan agentes patógenos o enfermedades. La mayoría de las picaduras de chinches se asemejan a una picadura de mosquito o pulga, ya que pueden dejarle con una roncha roja, hinchada, y con picazón. Algunas personas pueden tener una reacción alérgica a la mordida, similar a la de una picadura de abeja, y algunas personas no sentirán nada.



**Muebles Tapizados** – inspeccionar a lo largo de todas las costuras, bajo los cojines y la parte inferior de cada pieza. También inspeccione a lo largo de las bases de tablas cerca de las camas, sofás, sillas, así como los techos y cuadros.

### ¿Qué causal as infestaciones de chinches?

Las chinches son excelente viajeros. La mayoría de las infestaciones comienzan cuando alguien los trae dentro del hogar. Se mueven de un lugar a otro pegándose en la ropa, muebles, maletas, cajas, etc.

Infestaciones de chinches no son causados por malas condiciones sanitarias. Pueden vivir en ambientes limpios así como sucios, pero el desorden sin alterar ayuda a proporcionar áreas para que las chinches hagan sus nidos y se reproduzcan.

Fallo a detectar temprano esta plaga puede hacer que el problema de chinches empeore con el tiempo.

### No tengo chinches, ¿Qué puedo hacer para evitarlos?

- \* NUNCA levante muebles desechados de la calle, callejón o contenedores de basura.
- \* Lavar toda su ropa y ropa de cama sucia y limpia, en agua caliente, inmediatamente después de regresar de un viaje. Aspire todos los equipajes o lavar y secar a temperatura alta durante al menos 20 minutos.
- \* Consultar todos los artículos que usted compre de segunda mano y pregunte si han estado almacenados o utilizados en un lugar con chinches.
  - \* En un hotel, inspeccione detrás de la cabecera de la cama, remueva el cubrecama y revise el colchón para detectar señales de chinches.

Presentado a usted por el Departamento de Salud del Condado de Kings

